



42º SIMPÓSIO DO INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA

TEMA: "SAÚDE CARDIOVASCULAR E PANDEMIA: DESAFIOS E PERSPECTIVAS".
18 a 22/10/21

O PROTAGONISMO DA TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Karolayne Carvalho Silva¹; Tatiana Indiana da Silva²; Ana Luiza Evangelista da Silva³; Lilian de Lucena Oliveira⁴.

^{1,2,3}Discentes de enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau, Caruaru-PE.

⁴Nutricionista. Docente do Centro Universitário Maurício de Nassau, Caruaru-PE.

INTRODUÇÃO

- Segundo a Sociedade Europeia de Cardiologia (2016), a Insuficiência Cardíaca (IC) caracteriza-se como uma síndrome, onde os pacientes apresentam sintomas advindos de anomalias na função ou estrutura cardíaca; podendo ser causada por qualquer enfermidade que afete o coração prejudicando a sua função sistólica ou diastólica¹.

- IC → Elevado gasto calórico;

- Terapia Nutricional Enteral (TNE) → Combate a caquexia cardíaca;



OBJETIVO

- Revisar a literatura acerca do papel da TNE e suas contribuições para a qualidade de vida das pessoas com IC.



MÉTODOS

- Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter exploratório, baseada em artigos indexados nas bases Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e MEDLINE. No período compreendido entre 2015 e 2020.



RESULTADOS

- A IC é uma condição clínica multissistêmica que impacta diretamente no quadro nutricional do indivíduo;

- Estado catabólico (IC) → Caquexia cardíaca;

- Diagnóstico: ↓ peso corporal maior que 6%;

- Objetivos da TNE: fornecer energia e nutrientes essenciais, reduzindo a perda de peso, evitando a sobrecarga cardíaca, recuperando o estado nutricional do indivíduo, além de manter a integridade da mucosa do trato gastrointestinal, favorecendo o sistema imunológico, mitigando o estresse oxidativo, atenuando o hipermetabolismo e o catabolismo relacionado a resposta inflamatória.



CONCLUSÃO

- Conclui-se, portanto, que a TNE é indispensável na reabilitação e reestabelecimento da homeostase em pacientes com IC, especialmente nos caquéticos. Por fim, foi observado que os estudos relacionados ao assunto ainda são escassos, necessitando assim de mais pesquisas relacionadas ao tema.

REFERÊNCIAS

- 1-DOMINGUES, Bruna; RODRIGUES, Teresa; FONSECA, Marlene; XARÁ, Sônia. Influência do Estado Nutricional na Insuficiência Cardíaca. Acta Port Nutr no.5 Porto jun. 2016
- 2-ZURK, Carolina Martins. Avaliação nutricional de paciente internada com insuficiência cardíaca congestiva: Relato de caso. International Journal of Nutrology 2018; 11(S 01): S24-S327
- 3-CORREIA, Rui Felipe Soares. Desnutrição e caquexia na insuficiência cardíaca- Caracterização epidemiológica e impacto prognóstico numa população de idosos internados num hospital terciário. Universidade de Coimbra, 2017.
- 4-OKOSHI, Marina Politi; CAPALBO, Rafael Verardino; ROMEIRO, Fernando G.; OKOSHI, Katashi. Caquexia Cardíaca: Perspectivas para a Prevenção e Tratamento. Arq Bras Cardiol. 2016
- 5-FILHO, Jose Aroldo. Terapia nutricional na insuficiência e transplantes cardíacos. Rev. Essentia 14º edição, 30 de março de 2020
- 6-VIEIRA, Renata Monteiro. Valor nutricional administrado e impacto da oferta proteica calórica em pacientes cardíacos críticos em nutrição enteral. Repositório digital UFRGS, 2019.