

Uso de ozonioterapia para o tratamento de Fibro Edema Gelóide **Yandra Casanova da Silva**

O Fibro Edema Gelóide é uma inflamação do tecido celular, onde existe um distúrbio metabólico, caracterizado pelo acúmulo de nódulos e abaulamentos na pele, que se diferem pelos graus de FEG, também conhecida como celulite. Podendo ser causada por fatores estruturais, problemas circulatórios, hormonais, inflamatórios, má alimentação e sedentarismo. Neste estudo de caso, foi utilizado o gás ozônio associado à radiofrequência e terapia manual, este gás ativa a proteína NRF2, que desempenha o papel de ativador da circulação local, também é antioxidante, possui efeito anti-inflamatório, por reduzir a produção de imunoglobulina (Gonçalves, 2021). Para a manutenção dos resultados, após o tratamento, a cliente foi orientada a fazer 1 sessão por semana de drenagem manual, para a melhora da circulação sanguínea e oxigenação celular (Delgado *et al.*, 2021), associada a aparelhos eletroestéticos, como ultrassom 3 MHz e radiofrequência, que possuem efeitos fisiológicos, como o aumento da circulação sanguínea, regeneração dos tecidos e remodelamento das fibras de colágeno, que auxiliam no combate à celulite (Moura; Feitosa, 2019).

Estudo de caso: Cliente do sexo feminino, 59 anos. Histórico de sedentarismo, histórico clínico: vitiligo, sem contra indicação para o tratamento. Principal queixa: Fibro Edema Gelóide na região posterior e lateral das pernas e glúteos. FEG grau IV, fototipo II.

Objetivo do tratamento: melhorar a aparência das fibro edema gelóides e do contorno da região das pernas e glúteo.

Tratamento Proposto: 6 sessões de ozonioterapia, com intervalo de 7 dias entre as sessões. Primeiramente foi utilizada a radiofrequência nas regiões tratadas, com temperatura entre 36° C e 38°C, mantendo 2 a 5 minutos por área, após, as regiões foram divididas em quadrantes de 5 cm², em cada quadrante aplicou-se 5 ml de ozônio com concentração de 7 mcg/ml, com a angulação da agulha de 30°, e volume total por sessão de 300 ml, finalizando com uma breve massagem local.

Resultados obtidos e discussão: o protocolo utilizado associando gás ozônio, radiofrequência e recursos manuais, promoveu melhora na fibro edema gelóide (FEG), melhorando a aparência das pernas e do contorno corporal, devido ao aumento da circulação sanguínea, oxigenação dos tecidos, tendo em vista o efeito anti-inflamatório que o ozônio possui, induzindo um estresse oxidativo e ativa o Fator Nuclear Eritróide 2 (NRF2), pelo aumento de O₂, possui ainda ação hidrofílica e ativa o metabolismo local (Cardoso *et al.*, 2018).

DOCUMENTAÇÃO FOTOGRÁFICA



Antes

Após 3 sessões

Após 6 sessões



Antes

Após 3 sessões

Após 6 sessões



Antes

Após 3 sessões

Após 6 sessões

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

CARDOSO, O.; ROSSI, P. ; GALOFORO, A. ; COLLODO, G. Ozone therapy in painful lipodystrophies. A preliminary study. **Ozone Therapy**, v. 3, n. 1, abril de 2018.

CISTERNA, B.; COSTANZO, M.; NODARI, A.; GALIÉ, M.; ZANZONI, S.; BERNARDI, P.; MALATESTA, M. Ozone Activates the Nrf2 Pathway and Improves Preservation of Explanted Adipose Tissue In Vitro. **Antioxidants**, v.9, n.10, outubro de 2020. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2076-3921/9/10/989>. Acesso em: 19/08/2021.

CUCCIO, G.; FRANZINI, M. Oxygen-ozone therapy in the treatment of adipose tissue diseases. **Ozone Therapy**, v. 1, n. 2, p. 25-33, setembro de 2016.

DELGADO, A.; ARAUJO, D. L. Q.; MATA, M. J. L.; COSTA, H. M. B.; SILVA, G. C.; RATTES, C.; GUERINO, M. R. Efetividade da drenagem linfática manual associada a bandagem funcional na melhora clínica do fibro edema gelóide em gestantes: ensaio clínico, controlado e randomizado. **Revista o Mundo da Saúde**, v.45, n.1, p. 010-023, fevereiro de 2021.

GALIÉ, M.; COVI, V.; TABARACCI, G.; MALATESTA, M. The Role of Nrf2 in the Antioxidant Cellular Response to Medical Ozone Exposure. **International Journal of Molecular Sciences**, v. 20, n. 16, agosto de 2019.

GONÇALVES, C. **Ozonioterapia no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres jovens**. Universidade Estadual Paulista (UNESP), junho de 2021. Disponível em: <http://hdl.handle.net/11449/210941>. Acesso em: 20/08/2021.

MOURA, L. R. M.; FEITOSA, A. O. R. M. Análise dos efeitos do ultrassom terapêutico no fibro edema gelóide (Celulite). **Revista da FAESF**, v. 3, n. 4. p 21-29, dezembro de 2019.

PAULOVSKI, G. **Uso da gordura de bichat ozonizada como enxerto no restabelecimento da estética facial**. Trabalho de Conclusão de Curso. Graduação em Odontologia. Guarapuava: Uniguairacá 2021. Disponível em: <http://200.150.122.211:8080/jspui/handle/23102004/297>. Acesso em: 20/08/2021.

SARTORI, D. V. B.; DOMENI, T. V.; DADAMOS, I. R.; FERREIRA, L. R.; CAVALHEIRO, C. R. Verificação da eficácia da radiofrequência em mulheres com fibro edema gelóide em região de glúteo. **REVISTA INSPIRAR-Movimento & Saúde**, v. 41, p. 11-16, JAN/ FEV/ MAR, 2017.

VARÃO, J. Tratamiento de lipólisis de grasa submentoniana con ozonoterapia y sus efectos en el síndrome de apnea obstructiva crónica y estética. **Ozone Therapy Global Journal**, v.. 10, n. 1. p. 207-239, julho de 2020.