

REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA ABDOMINAL

Flávia Alves

O tecido adiposo, comumente conhecido como GORDURA, apresenta metabolismo dinâmico e se constitui como o principal local de armazenamento de energia, que será liberado de acordo com as necessidades do organismo. Adicionalmente a função de reserva, atua na síntese de uma série de hormônios que regulam a homeostase metabólica, apresentando crucial importância endócrina. (Tassinari, 2019). As células adiposas encontram-se distribuídas por todo o corpo, estando localizadas em maior parte: 50% tecido subcutâneo, 45% entorno dos órgãos internos na cavidade abdominal, 5% tecido intracelular. A GORDURA LOCALIZADA é caracterizada pelo excesso de adipócitos localizados de forma desordenada em regiões do corpo. Ela surge quando não cuidamos devidamente do nosso corpo, exagerando em comidas calóricas e gordurosas, ricas em carboidratos. Tudo depende do estilo de vida (hábitos alimentares e ausência de atividade física) e da genética da pessoa, podendo também sofrer influência hormonal. Neste tratamento de Redução de Gordura localizada abdominal foi feita uma aplicação de enzimas por meio da técnica de intradermoterapia pressurizada, por ser uma técnica que introduz sem agulhas mais com um dispositivo de pressão promovendo um jato de alta velocidade que rompe o tecido epitelial epidermal conseguindo colocar os ativos, trazendo um resultado mais rápido e podendo ser associado a outros aparelhos como foi feito nesse tratamento. Foi usado também a Radiofrequência trazendo a formação de novo colágeno, contraindo o tecido e reduzindo a flacidez, A Eletrolipólise tem como objetivo eliminar a gordura acumulada por meio da estimulação do processo de lipólise através da aplicação de corrente elétrica de baixa frequência no local, massagem manual, manta térmica junto com os cosméticos lipolíticos e de ação hiperestimulantes vai aumentar a circulação sanguínea e linfática, para que, após a lipólise, os resíduos sejam carreados por essas vias potencializadas.

Estudo de Caso: Cliente sexo feminino, 39 anos, 1.63 de altura, peso acima do normal (73,8), IMC 27,8 (pré obesa), hábitos de vida sedentária, histórico clínico saudável, sem contra indicações ao tratamento. Principal queixa: Gordura localizada abdômen e Flancos.

Plano de tratamento: Com o objetivo de diminuir o excesso de gordura localizada no abdômen e flancos e melhorar a textura da pele e a aparência estética do corpo num todo.

Tratamento Proposto: A cliente vai ser acompanhada pela Nutricionista para melhorar a alimentação e promover uma reeducação alimentar. Em cabine na clínica de Estética será realizado: 1 sessão de aplicação de enzimas composta por ativos lipolíticos, estimulantes, drenantes e as vitaminas A, B e E (Lipe Caffeine, Lipoxyn - Tripeptídeo-41, Bioex Antilipêmico, Nano Celuxyl, Lipolysse: Um ativo anti-celulítico incrível que atua na gordura localizada, estimula a produção de colágeno, firmando e regenerando a pele). Na sequência do tratamento foram feitas 10 sessões, sendo 2 sessões por semana. Nestas sessões uma foi usado 50 minutos de eletrolipólise e após a retirada do aparelho uma massagem manual com um sérum anticelulítico associado ao Fluido firmador composto de Extrato de arruda, ginkgo biloba e centelha asiática, na segunda sessão da semana foi usado a radiofrequência na temperatura de 40 graus por 5 minutos cada área delimitada, em seguida uma massagem manual de 10 minutos com o mesmo sérum e fluidos já citados, em seguida coloca uma máscara-gel corporal (auxilia na redução de edemas e flacidez) com os ativos Goji Berry, couve, espinafre e extratos de algas, envolve a região com um papel filme e coloca a manta térmica por 20 minutos (ajuda na permeação dos ativos).

Resultados obtidos: O protocolo utilizado neste tratamento de redução de gordura localizada abdominal com os recursos de intradermoterapia pressurizada, radiofrequência, eletrolipólise, massagem manual, cosméticos e acompanhamento com o profissional de Nutrição, promoveu a redução do peso de 73,8 para 67,4, circunferência da altura do umbigo de 90 para 77 na altura dos flancos de 92 para 86, o IMC da paciente que estava 27,8 ficou 25,4.

DOCUMENTAÇÃO FOTOGRAFICA



REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

CRIOLIPOLISE – PROF. DR. JONES E AGNES

TERAPEUTICA EM ESTÉTICA CONCEITOS E TECNICAS – FABIO DOS SANTOS BORGES E FLAVIA ACEDO SCORZA

RACIOCINIO CLINICO APLICADO A ESTETICA CORPORAL – JOÃO TASSINARY 2019