

BENEFÍCIOS DA MASSAGEM NAS TENSÕES MUSCULARES DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR – ATM

NANCY ISHIKAWA¹

Co-orientadores: JOSÉ BENEDITO LEMOS² e RITA DE CÁSSIA ARAÚJO ROCHA³

Orientador: ANDRÉ LEONARDO DA SILVA NESSI⁴

As disfunções Temporomandibulares (DTM) são muito comuns na população. Além disso, é uma desordem com etiologia multifatorial, o que implica em tratamento terapêutico interdisciplinar. Visto a multidisciplinaridade, espera-se que, com o curso da estética, possa-se contribuir, com a diminuição dos sinais e sintomas da disfunção temporomandibular através da massagem epicrânia.

A massagem epicrânia é uma associação das massagens ocidentais e orientais, realizada na região da cabeça, área auricular e pescoço, promovendo resultados imediatos e também de médio prazo.

A amostra foi de um grupo de 20 voluntários de ambos os sexos, na faixa etária entre 19 a 39 anos, com queixas de tensões musculares na região da ATM. A triagem foi feita aplicando o Índice DMF (FONSECA et al., 1994), e os voluntários com pontuação entre 20 e 100 pontos foram submetidos ao exame clínico baseado no Índice Temporomandibular de Friction e Shiffman (2002) para verificação de presença de tensão muscular e estalidos na região de ATM. Os Critérios de Exclusão observados foram pessoas com pontuação abaixo de 20 pontos de acordo com o Índice DMF, prognatismo da mandíbula, retrognatismo da mandíbula, pessoas com quadros infecciosos, inflamatórios, febris e gestantes com menos de 3 meses de concepção.

O grupo foi atendido num período de cinco semanas, cada voluntário recebendo 03 sessões (uma sessão por semana) de Massagem Epicrânia, cada sessão com duração de 30 minutos. Antes e após cada sessão de massagem foi realizada a medição, com um paquímetro: abertura da boca, deslizamento lateral direito e esquerdo, e protusão, avaliando o máximo de amplitude dos movimentos mandibulares. Foi utilizado um veículo (livre de princípios ativos calmantes) para deslizamento das mãos durante a massagem e a pressão da massagem foi feita de acordo com o limiar de dor do voluntário, mas em 95% dos casos, a pressão foi de moderada a pesada.

O estudo de Pierson (2011), mediu através de escala numérica de 0 a 10, a percepção de dor, demonstrando resultados iniciais de 7 caindo para 3, nesta pesquisa o nosso resultado foi de uma média de 6,8 caindo para 2,52 confirmando a tese do alívio da dor através da massagem. 70% dos voluntários alegam que o nível de estresse foi reduzido, 100% dos voluntários alegam ter se sentido menos tensionados e tiveram alívio da intensidade das dores musculares faciais. A cefaleia, um dos sinais mais comuns associados às desordens temporomandibulares (OKESON, 2008), também foi observada no teste de apreciabilidade. Neste estudo 70% dos voluntários relatam que a frequência de dores de cabeça diminuiu.

Com os resultados finais desta pesquisa, concluímos que a massagem epicrânia pode beneficiar o paciente que recebe esta terapia, promovendo relaxamento muscular das estruturas que envolvem a ATM, promovendo melhor qualidade de vida para os portadores de DTMs.

Palavras-chaves: MASSAGEM EPICRÂNIA. TENSÃO MUSCULAR. ATM.

¹ Graduanda do curso de Estética da Universidade Anhembi Morumbi

² Professor da Universidade de São Paulo

³ Especialista em Estomatologia, CEPE - Hospital Heliópolis e mestre em Diagnóstico Bucal.

⁴ Professor Especialista da Universidade Anhembi Morumbi